SOS Reumatologia

16 kart o objawach alarmowych



Ostoja

Gorący i obrzęknięty staw

CO ZAUWAŻYSZ



Nagły ból, obrzęk, ucieplenie i ograniczenie ruchu.

CO TRZEBA WYKLUCZYĆ



Zakażenie stawu. Gorączka może nie wystąpić.

Pilna ocena szpitalna



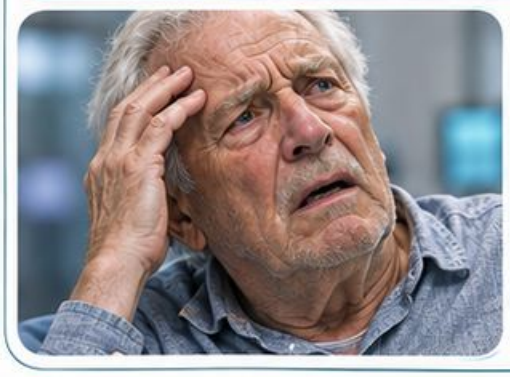
Przy podejrzeniu zakażenia potrzebna jest pilna punkcja stawu.

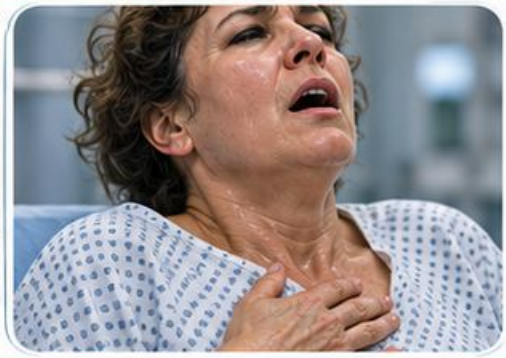
Sepsa przy podejrzeniu zakażenia stawu

Sygnały alarmowe



Nowe splątanie, szybki oddech, spadek ciśnienia lub gwałtowne pogorszenie stanu.







Stan zagrożenia życia

Poza szpitalem dzwoń pod 112 lub 999.

Nie czekaj na wynik posiewu.

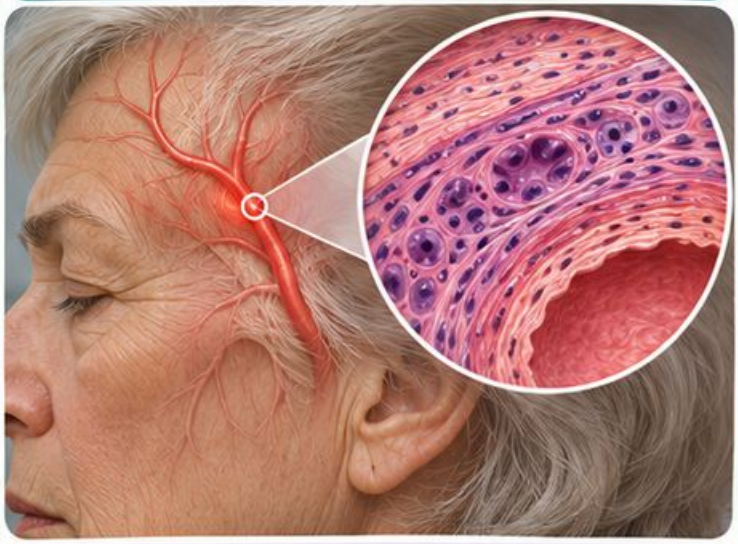
Nowy ból głowy z zaburzeniami widzenia

Zwróć uwagę po 50. roku życia



Ból skroni, ból żuchwy podczas żucia lub przemijająca utrata widzenia.

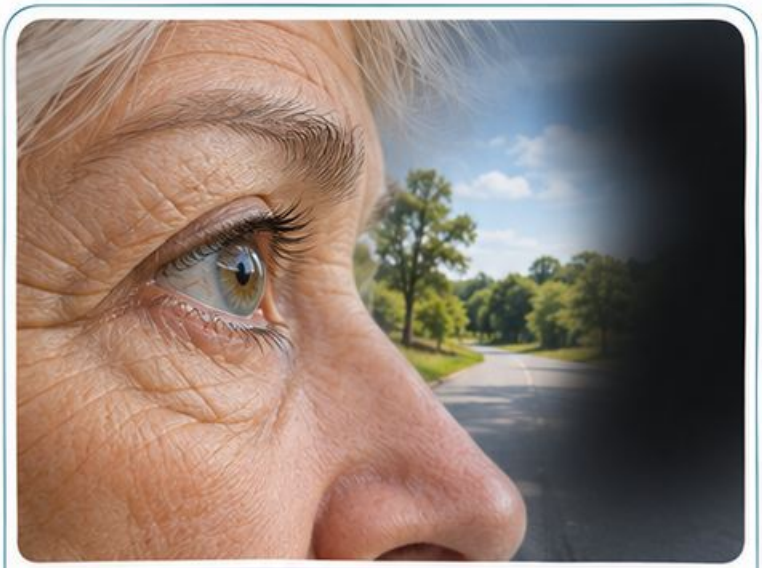
Co trzeba uwzględnić



Olbrzymiokomórkowe zapalenie tętnic.

Natychmiastowa ocena szpitalna





Przemijające objawy wzrokowe również wymagają pilnej oceny.

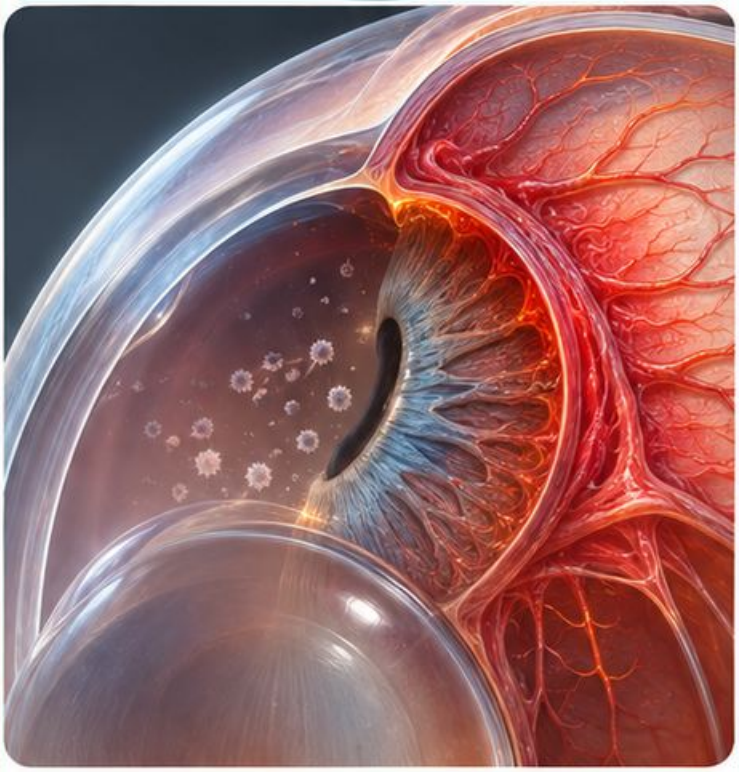
BOLESNE CZERWONE OKO ZE ŚWIATŁOWSTRĘTEM

CO ZAUWAŻYSZ



Ból oka, zaczerwienienie, światłowstręt lub zamazane widzenie.

CO TRZEBA UWZGLĘDNIĆ



Ostre zapalenie przedniego odcinka błony naczyniowej oka.

Pilna ocena okulistyczna tego samego dnia

Krwioplucie z pogorszeniem czynności nerek



PŁUCA

Krwioplucie lub narastająca duszność.

NERKI

Krwinkomocz, białkomocz lub wzrost stężenia kreatyniny.

Natychmiastowa ocena szpitalna

Podejrzenie zespołu płucno-nerkowego.
Przy nasilonej duszności dzwoń pod 112 lub 999.

Krwinkomocz i szybki wzrost kreatyniny

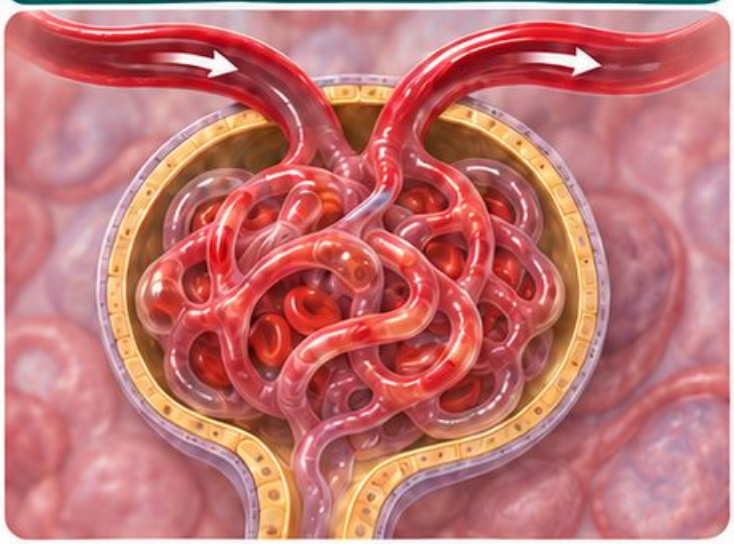
Pilna ocena szpitalna

Co zauważysz



Krwinkomocz, często z białkomoczem, oraz pogarszająca się czynność nerek.

Co trzeba uwzględnić



Gwałtownie postępujące kłębuszkowe zapalenie nerek.

Pilna ocena szpitalna





Wynik ANCA nie może opóźniać oceny.

Nagły wzrost ciśnienia w twardzinie

Natychmiastowa ocena szpitalna

Co zauważysz



Nowe lub szybko narastające nadciśnienie i pogorszenie czynności nerek.

Co trzeba uwzględnić



Twardzinowy przełom nerkowy.

Przełom może wystąpić bez znacznego wzrostu ciśnienia.



Ostra duszność lub ból w klatce piersiowej

Sygnały alarmowe

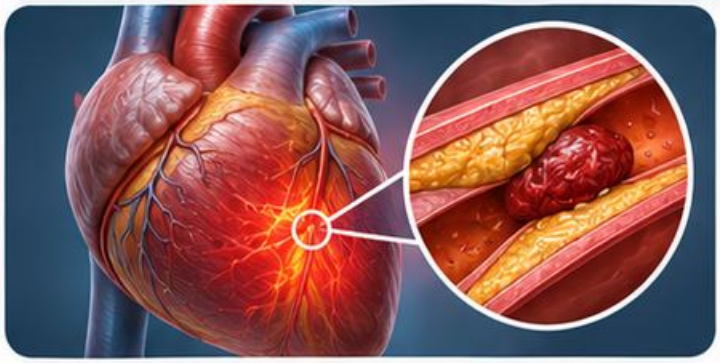






Nagła ciężka duszność, silny ból w klatce piersiowej, omdlenie lub sinienie.

Co trzeba uwzględnić





Między innymi zawał serca i zatorowość płucną.

Dzwoń pod 112 lub 999

BOLESNY, SINY LUB ZIMNY PALEC



CO ZAUWAŻYSZ

Utrzymujące się zblednięcie lub zasinienie, silny ból, owrzodzenie albo martwicę.

CO TRZEBA UWZGLĘDNIĆ

Krytyczne niedokrwienie palca, zwłaszcza w twardzinie układowej.

PILNA OCENA MEDYCZNA

Utrzymująca się zmiana koloru z bólem wymaga pilnej oceny.

Nagłe niedokrwienie kończyny

Co zauważysz



Nagły ból, zblednięcie, ochłodzenie lub brak tętna w kończynie.

Szczególnie niepokojące





Nowe drętwienie lub osłabienie ruchu.

Natychmiastowa pomoc



Poza szpitalem dzwoń pod 112 lub 999.

Gorączka podczas immunosupresji

Co zauważysz



Gorączkę, dreszcze lub nowe pogorszenie samopoczucia.

Pilny kontakt medyczny



Podaj nazwy stosowanych leków i czas pojawienia się objawów.

Przy podejrzeniu sepsy neutropenicznej potrzebna jest natychmiastowa ocena szpitalna.

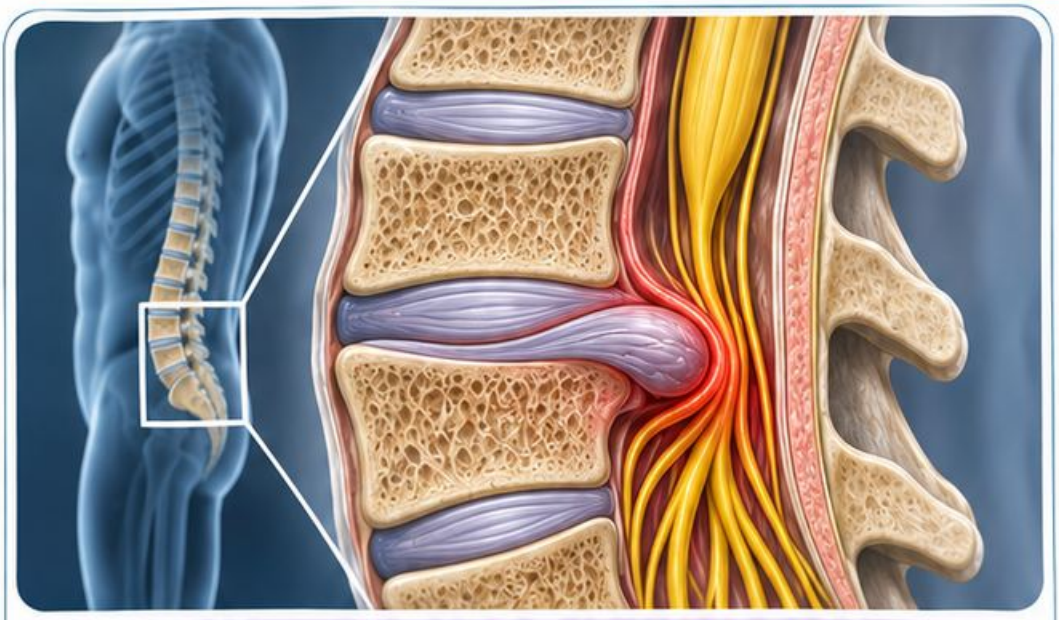
Przy podejrzeniu sepsy



Splątanie, ciężka duszność lub szybkie pogorszenie wymagają natychmiastowej pomocy.

Ból pleców z zaburzeniami zwieraczy

Sygnały alarmowe





Nowe zatrzymanie moczu, nietrzymanie moczu lub stolca albo zaburzenia czucia w okolicy krocza.

Co trzeba wykluczyć

Zespół ogona końskiego.



Natychmiastowa ocena na SOR

Ból kręgosłupa z gorączką

Kiedy podejrzewać zakażenie



Nowy lub narastający ból z gorączką, zwłaszcza po niedawnym zakażeniu lub przy immunosupresji.

Pilna ocena szpitalna



Nowe osłabienie nóg lub zaburzenia zwieraczy wymagają natychmiastowej oceny.

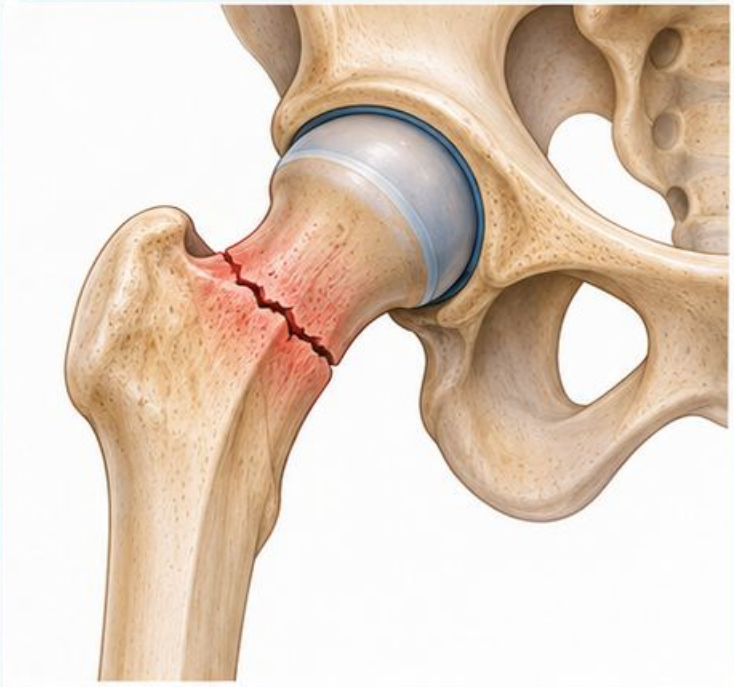
Ból biodra po niewielkim urazie

Co zauważysz



Ból biodra lub pachwiny i trudność w obciążeniu nogi po upadku.

Co trzeba wykluczyć



Złamanie bliższego końca kości udowej.

Pilna ocena szpitalna

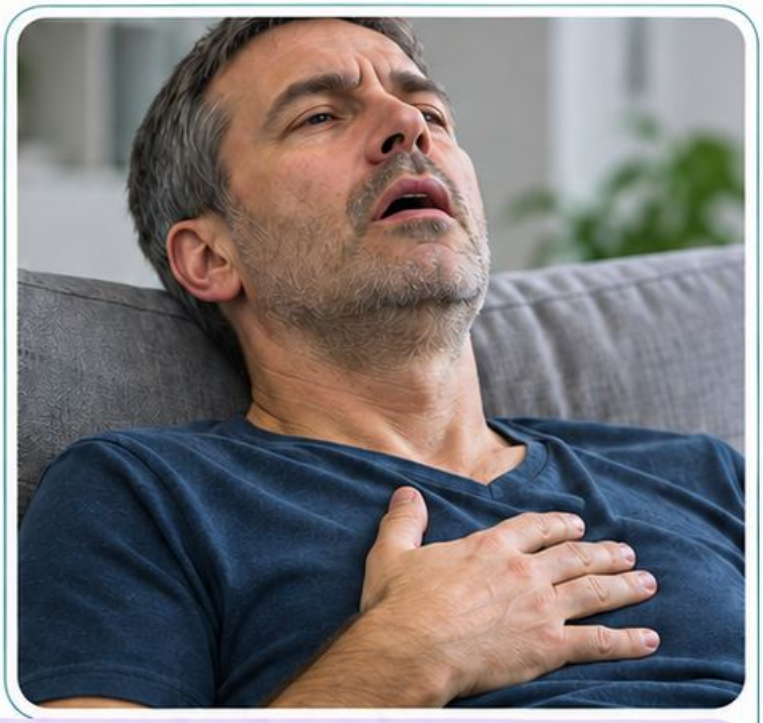


Jeśli podejrzenie złamania utrzymuje się mimo prawidłowego RTG, potrzebne jest dalsze obrazowanie.

Zaburzenia połykania lub duszność przy osłabieniu mięśni

CO ZAUWAŻYSZ





Krztuszenie się przy jedzeniu, kaszel po połknięciu lub narastającą duszność.

CO TRZEBA UWZGLĘDNIĆ

Zajęcie mięśni gardła lub mięśni oddechowych.

PILNA OCENA MEDYCZNA

Przy nasilonej duszności dzwoń pod 112 lub 999.

Nagłe objawy neurologiczne

Twarz

Opadanie kącika ust.



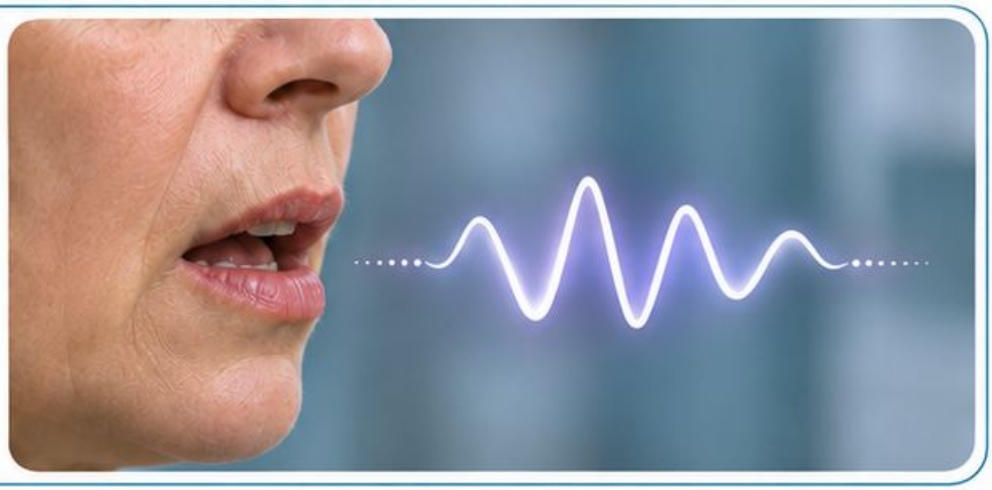
Ręka

Osłabienie jednej ręki.



Mowa

Niewyraźna mowa lub trudność w mówieniu.



Podejrzenie udaru

Dzwoń natychmiast pod 112 lub 999, nawet jeśli objawy ustąpią.

SOS Reumatologia

Źródła

- SANJO 2023 · Zakażenie stawu
- NICE NG253 · Sepsa
- Pacjent.gov.pl · Wezwanie na ratunek
- BSR 2020 · Olbrzymiokomórkowe zapalenie tętnic
- NICE NG65 · Zapalenie błony naczyniowej oka
- KDIGO 2024 · Zapalenia naczyń związane z ANCA
- BSR 2024 · Twardzina układowa
- NIKard · Objawy zawału serca
- ESVS 2020 · Ostre niedokrwienie kończyny
- WFNS 2024 · Objawy alarmowe w bólu pleców
- ACR · Podejrzenie zakażenia kręgosłupa
- NICE CG124 · Złamanie biodra
- BSR 2022 · Miopatie zapalne
- Pacjent.gov.pl · Niespodziewany udar

Materiał edukacyjny